

入場無料

生涯現役

おおむね
55歳以上対象

200名
限定

日時

11月13日 日
12:00~16:00

総合フェア

会場

さきがけホール
(秋田魁新報社1F)

※応募者多数の場合は
抽選となります。

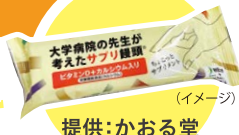
※無料の駐車場がございますが、台数に限りがあります
ので、会場へは公共交通機関等でお越しください
ようご協力をお願いいたします。

主なスケジュール(予定時間)

12:40~ 事例発表
13:00~ みんなで体操コーナー
14:00~ 橋本 五郎 講演会
15:00~ ディスカッション
「高齢者を“幸齢者”に」

2022

イベント終了後
アンケート回答の方に
プレゼント!



提供:かおる堂



スペシャルゲスト

読売新聞特別編集委員 **橋本 五郎** 講演会

テーマ「シニアライフ」を豊かにするために

プロフィール 1946年秋田県山本郡・琴丘町(現・三種町)生まれ。1970年慶應義塾大学法学部政治学科を卒業後、読売新聞社入社。75年に本社社会部、76年より政治部、論説委員、政治部長・編集局次長を歴任。99年からは日本テレビ系列「ジパングあさ6」「ズームイン!!朝」でニュース解説を担当。2006年より現職。日本テレビ「スッキリ」、読売テレビ「ウェークアップ」、「情報ライブ ミヤネ屋」にレギュラー出演。2014年度日本記者クラブ賞受賞。平成23年、三種町に「橋本五郎文庫」を開設するにあたり、約2万冊の書籍を寄贈。

相談・体験コーナー

マイナンバーカード
申請サポート
(秋田市役所)

「大人の休日倶楽部」・
「えきねっと」入会相談会
(JR東日本秋田支社)

健康チェック
(株式会社サンシーアイ)

栄養・健康相談
(秋田県栄養士会)

年金・社保相談
(秋田県社会保険労務士会)

就労支援相談
(秋田県シルバー人材センター連合会)

みんなで体操コーナー

理学療法士監修※の
運動メニューで
体を動かそう!

その場で簡単にできる筋トレ・
ストレッチで、心も体もスッキリ!
正しいやり方や続けるコツを学んで、
健康寿命を延ばしましょう!

※協力:秋田リハビリテーション学院



※会場では新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を実施しております。 ※ご来場の際はマスク着用、手指の消毒、検温等の感染症対策にご協力をお願いします。
※体調が優れない方は参加を控えるようお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、氏名・年齢・住所の登録が必要です。下記・裏面内容にてお申し込みください。

応募方法

氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスをご記載の上、はがき・FAX・応募フォームの
いずれかでお申し込みください。(企業でお申し込みの方は会社名もご記入ください)

※個人情報管理のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません。予めご了承ください。

はがきの場合 [宛先] 〒010-1415 秋田市御所野湯本5-1-5

FAXの場合 018-829-5861

マゼンタ(株) 生涯現役総合フェア2022 係

応募フォームの場合 こちらからアクセス➡



■主催/秋田県生涯現役促進協議会

■問い合わせ先(事務局)/マゼンタ株式会社 ☎018-829-5811

■主幹/公益社団法人 秋田県シルバー人材センター連合会

[受付時間]平日10:00~16:00 ※土・日・祝日を除く